



# WPK Fitness

**Mit wem?** Frau Burmeister

**Für wen?** 9. und 10. Klasse

**Du möchtest**

- dich auspowern?
- neue Bewegungserfahrungen sammeln?
- etwas Neues ausprobieren?

**Du ...**

... hast Spaß an Bewegung?

... besitzt eine gewisse Ausdauer?

... bist offen für Neues?

... möchtest dich körperlich und geistig weiterentwickeln und dazulernen?

→ **Dann bist du in diesem WPK richtig!**

**Gemeinsam wollen wir**

- uns bewegen!
- unseren Körper einschätzen lernen!
- gesunde und ausgewogene Ernährung thematisieren!
- erfahren, was beim Sport in unserem Körper abläuft!
- recherchieren und Experten befragen!
- eigene Trainingssequenzen kreieren und anleiten!

