



WPK 8

Ernährung und Hauswirtschaft

Inhalte:

- Zubereitung verschiedenster Gerichte mit unterschiedlichen Themen
- Theorie- und Praxisstunden im Wechsel
- Esskultur, Hygiene und Ernährungsvarianten
- Haushaltsplanung und Vorratshaltung

Voraussetzungen:

- Interesse an Ernährung
- Grundkenntnisse in der Nahrungsmittelzubereitung
- Selbstständigkeit bei der Planung
- Teamfähigkeit
- Bereitschaft Unbekanntes zu probieren
- Kreativität und Flexibilität

Leistungsbeurteilung:

- Selbstständigkeit beim Ausführen der Arbeitsaufträge
- Kreativität bei der Zubereitung der Rezepte
- Teambereitschaft
- Anlegen einer Rezeptsammlung und eine schriftliche Leistungskontrolle

Kostenbeitrag: 30 Euro pro Halbjahr

Kursleitung: Frau Wandt

