

Parkour

Hindernisse überwinden, einen eigenen Parkour bauen, Techniken erlernen, kreativ sein. Jeder, der Spaß an der Bewegung hat und einfallsreich bei der Überwindung einer Hindernisbahn sein will, ist willkommen.

Wir erlernen spezielle Parkour- Techniken und wollen turnerische Elemente einmal ganz anders umsetzen.

