

Wpk Basketball/Handball (Herr Behrens)



1. Halbjahr: Basketball

Was euch erwartet?

Wir lernen und üben...

- die wichtigsten Techniken (Dribbeln, Passen und Fangen, Korbwurf, Korbleger)
- taktische Elemente (Täuschungen/Finten, Doppelpassspiel, verschiedene Spielzüge)
- die wichtigsten Regeln

Zensiert werden die Anwendung der Techniken und das Spiel.

2. Halbjahr: Handball

Was euch erwartet?

Wir lernen und üben...

- die wichtigsten Techniken (Prellen, Schlagwurf, Sprungwurf)
- taktische Elemente (Angriffs- und Verteidigungstechniken, Spiel am Kreis)
- die wichtigsten Regeln

Zensiert werden die Anwendung der Techniken und das Spiel.